

# « Les éco-gestes de l'électricité »

(Transcript vidéo)

## LES ÉCO-GESTES DE L'ÉLECTRICITÉ

Le quiz qui rend votre consommation plus responsable.

### #1 Couvrir une casserole lors de la cuisson réduit la consommation d'électricité. VRAI OU FAUX ?

BONNE RÉPONSE : VRAI.

Une casserole couverte c'est 4 fois moins d'électricité consommée\*.

### #2 Les programmes « ÉCO » servent à : Économiser de l'électricité ? / Économiser de l'argent ?

BONNE RÉPONSE : LES DEUX.

Ils permettent d'économiser jusqu'à 45% d'électricité\* et allègent donc les factures.

### #3 Utiliser une multiprise permet d'économiser de l'électricité. VRAI OU FAUX ?

BONNE RÉPONSE : VRAI.

Son interrupteur permet d'éteindre tous vos appareils en veille d'un coup. C'est jusqu'à 10% d'économie d'électricité\* et un gain de temps à la clé !

### #4 Machine à laver : plus l'eau est chaude, plus je consomme d'électricité. VRAI OU FAUX ?

BONNE RÉPONSE : VRAI.

Pour chauffer l'eau, votre machine a besoin d'électricité. Un lavage à 30° consomme ainsi forcément moins d'électricité qu'un lavage à 90°.

### #5 Les ampoules à LED consomment moins d'électricité. Quel est leur autre grand avantage ?

RÉPONSE : Elles ont une durée de vie plus longue. Entre 30 000 et 50 000 heures d'éclairage. 30 fois plus que des ampoules halogènes. 100 fois plus que des ampoules à incandescence.

### #6 Un abat-jour peut vous permettre de diminuer votre consommation d'électricité. VRAI OU FAUX ?

BONNE RÉPONSE : VRAI.

Un abat-jour clair diffuse mieux la lumière qu'un abat-jour sombre.

= Un nombre nécessaire de lampadaires dans votre salon moins important.

### En résumé :

- Cuisson - une casserole couverte c'est **4 fois moins d'électricité consommée**.
- Lavage - les programmes « ÉCO » permettent d'économiser **jusqu'à 45% d'électricité**.
- Salon - une **multiprise** à interrupteur permet d'éteindre tous les **appareils en veille** d'un coup.
- Linge - un lavage à 30° **consomme moins d'électricité** qu'un lavage à 90°.
- Éclairage - une ampoule à LED consomme moins d'électricité et éclaire **jusqu'à 50 000 heures**.
- Éclairage - un **abat-jour clair** diffuse mieux la lumière qu'un abat-jour sombre.