

#1 –

L’empreinte carbone d’un verre d’eau est plus faible que celle d’un verre de soda.

VRAI

Pour calculer l’empreinte carbone d’un verre d’eau, il faut prendre en compte : Son captage / Son traitement / Sa distribution / Sa réfrigération

S’il s’agit d’eau minérale en bouteille, l’empreinte carbone augmente significativement avec : Sa mise en bouteille / Son emballage / Sa distribution dans le commerce / Son transport

S’il s’agit d’un soda, l’empreinte carbone augmente encore avec : La production des matières premières entrant dans sa composition et leur transformation ainsi que la gazéification.

#2 -

L’empreinte carbone d’un burger est plus élevée que celle d’un sandwich grec.

FAUX

Ses deux sandwiches comportent les mêmes familles d’aliments : céréales – légumes – viandes

Leur empreinte carbone pourrait sensiblement être la même.

Tout dépend donc de leur différence de poids.

Mais la présence de fromage dans le burger pourrait alourdir son empreinte carbone car sa production implique des vaches à nourrir et traire, puis du lait à transporter et à transformer.

#3 –

Le chocolat est l’un des aliments qui a la plus lourde empreinte carbone.

VRAI

L’une des raisons est simple : le chocolat est fabriqué à partir de fèves de cacao.

On n’en produit que dans certains pays

Côte d’Ivoire - Ghana Indonésie - Nigéria - Brésil...

Leur culture nécessite énormément d’eau.

Leur transport vers les usines de production du chocolat pèse aussi très lourd dans l'empreinte carbone.

Le chocolat y subit également de nombreuses transformations comme l'ajout de sucre ou de lait générant eux aussi une empreinte carbone élevée.

#4 –

L'empreinte carbone d'1 h de lecture est plus faible qu'1 h de vidéo en streaming.

VRAI

Pour héberger toutes les vidéos disponibles sur internet, il est nécessaire d'alimenter en permanence en électricité des serveurs de stockage ce qui alourdit énormément l'empreinte carbone de cette activité.

Et plus la qualité d'image est bonne, plus l'empreinte carbone augmente. HD /4K / 8K

La lecture d'un livre nécessite beaucoup moins d'énergie.

La majorité des émissions de CO₂ liée à la lecture provient de la fabrication du papier nécessitant beaucoup de bois, d'eau et d'énergie.

#5 -

Le moyen de transport avec la plus faible empreinte carbone est le vélo.

VRAI

Si on ne considère pas l'empreinte carbone liée à sa fabrication, c'est le moyen de transport ayant le moins d'impact, avec 0 g de CO² / km

Il est donc en dernière place du classement des transports émettant le plus de CO² / km, ex æquo avec le skateboard ou les rollers par exemple.

En tête de ce classement

1^{re} place : LES VOITURES

2^e place : LES BUS

3^e place : LES MOTOS

#6 –

Il faut plus de kg de matières premières pour fabriquer des baskets qu'une robe en coton.

FAUX

Nos vêtements ont un bilan environnemental plus important qu'il n'y paraît.

Pour les fabriquer, il faut énormément d'eau.

1 jean = entre 7 000 et 10 000 l*

*d'après un rapport de l'Ademe publié en septembre 2018.

Soit environ 50 à 70 baignoires remplies.

mais aussi charbon, pétrole, gaz naturel, cuivre, fer, nickel, phosphore, uranium...

Ils sont utilisés pour alimenter les usines en énergie et fabriquer les tissus

mais aussi pour les teindre (mercure et plomb) ou encore tanner les cuirs (chrome).

Le saviez-vous ? Pour produire une chemise en coton de 300 g, il faut extraire 79 fois* son poids en matières premières.

*d'après un rapport de l'Ademe publié en septembre 2018.

Pour une robe en coton, on estime la quantité de matières premières nécessaire à presque 100kg* et à 20 kg* pour une paire de baskets.

*d'après un rapport de l'Ademe publié en septembre 2018.