

## TRANSCRIPT VIDEO

### LES ÉCO-GESTES DU CHAUFFAGE

Le quiz qui rend vos hivers plus confortables et responsables.

#1 --- Le chauffage représente en moyenne 1/3 de la consommation en énergie d'un foyer. VRAI OU FAUX ?

FAUX. Il représente 2/3. Largement plus que tous les appareils électriques réunis.

#2 --- Quelle est la température recommandée dans un salon ? A. 19°C / B. 21°C / C. 23°C

BONNE RÉPONSE : A - Et il est recommandé d'adapter la température à chaque pièce. Exemples : 16°C pour la chambre / de 17 à 22°C pour la salle de bain / 14°C pour le grenier

#3 --- À la maison, si j'ai froid : A. Je monte le thermostat du radiateur ? / B. J'allume un chauffage d'appoint ? / C. Je mets un pull ?

BONNE RÉPONSE : C - Avant de solliciter le chauffage, pensez à mettre un vêtement supplémentaire, c'est efficace et bien plus économique.

#4 --- L'hiver pour éviter de gaspiller le chauffage, il ne faut plus aérer son domicile. VRAI OU FAUX ?

BONNE RÉPONSE : FAUX - Aérer chaque pièce 10 minutes par jour est important pour purifier l'air. Mais quand vous le faites, pensez à éteindre le chauffage.

#5 --- Garder les volets et les rideaux fermés permet de faire des économies de chauffage. VRAI OU FAUX ?

VRAI - la nuit. Des volets et des rideaux fermés permettent de mieux conserver la chaleur.

FAUX - le jour. Lors des journées ensoleillées, pensez à les ouvrir pour que les rayons réchauffent votre intérieur.

#6 --- Un chauffage d'appoint consomme plus d'énergie qu'un radiateur classique. VRAI OU FAUX ?

VRAI - Il ne doit servir qu'en complément d'un chauffage classique car il a besoin de plus d'énergie qu'un radiateur traditionnel.

En résumé :

Le chauffage représente 2/3 de la consommation énergétique d'un foyer.

Adapter la température de chaque pièce pour ne pas surchauffer et surconsommer d'énergie.

Avant d'utiliser le chauffage, j'ai le réflexe de m'habiller plus chaudement.

J'aère mon domicile même l'hiver et je pense à couper le chauffage pendant l'aération.

Volets et rideaux ouverts le jour pour laisser entrer la chaleur du soleil et fermés la nuit pour la conserver.

Le chauffage d'appoint est seulement un complément car il consomme plus d'énergie qu'un radiateur traditionnel.